

## A água invisível

Há um gasto invisível de água na sua vida, que é usada durante a produção daquilo que você consome.

Um único smartphone consome em sua produção **12.760 LITROS DE ÁGUA**, segundo o relatório Mind your Step, produzido pela Trucost.

No caso de uma fruta, a água da irrigação durante todo o seu cultivo é levada em conta. Por dia, cada pessoa consome de **2 MIL A 5 MIL LITROS DE "ÁGUA INVISÍVEL"** contida nos alimentos que come, de acordo com a ONU. Uma única maçã, por exemplo, demanda **125 LITROS DE ÁGUA** para ser produzida, segundo a Waterfootprint.

A agricultura é responsável pelo maior consumo de água no mundo, segundo a ONU. A irrigação consome **70% DA ÁGUA DOCE DISPONÍVEL NO PLANETA – NO BRASIL, O PERCENTUAL É 60%**, segundo a Agência Nacional das Águas.

A pecuária também é responsável por um alto consumo de água. Para cada quilo de carne bovina, são gastos mais de **15 MIL LITROS DE ÁGUA**. Essa quantidade se refere não só à água utilizada para alimentar o gado até que ele atinja a maturidade, mas também a toda água gasta na limpeza e no resfriamento do frigorífico.

Uma simples calça jeans requer, em média, **10.850 LITROS DE ÁGUA** para ser produzida. É uma quantidade suficiente para suprir o consumo residencial de uma pessoa por mais de três meses. O volume leva em conta desde a água gasta na irrigação do algodoeiro, matéria-prima utilizada na fabricação do tecido, até a confecção da peça.

## Uso da água na bacia do rio Paraíba do Sul

Com uma área de drenagem de aproximadamente 62.074 km<sup>2</sup>, a bacia hidrográfica do rio Paraíba do Sul está localizada na região Sudeste e abrange 184 municípios, sendo 88 em Minas Gerais, 57 no estado do Rio de Janeiro e 39 em São Paulo. A bacia se destaca no cenário nacional por banhar os maiores polos industriais e populacionais do Brasil. A água existente na bacia serve ao abastecimento público, diluição de esgotos, geração de energia hidrelétrica, uso industrial, irrigação e, em menor escala, pesca, aquicultura, recreação e navegação, entre outros.

## Já imaginou viver sem água?

O ser humano, os animais, as plantas... nada vive sem água. Não é luxo, é necessidade. A água é um elemento que compõe boa parte de tudo o que comemos, bebemos, vestimos e usamos, e, por isso, é nossa responsabilidade contribuir na preservação deste recurso e influenciar outras pessoas a desenvolverem uma consciência ambiental.

A falta de água no Brasil não é um problema recente. Ultimamente tem-se falado mais em escassez hídrica, diante das últimas secas que assolaram as grandes capitais do país. Mas o assunto deve ser uma prioridade para cada um de nós e precisamos direcionar nossas práticas para minimizar os impactos ao meio ambiente.



Rua Elza da Silva Duarte, 48 (loja 1A), Manejo Resende/RJ - CEP 27520-005

(24) 3355-8389  
ceivap@agevap.org.br  
www.ceivap.org.br

0800 024 8389  
Atendimento ao Usuário de Recursos Hídricos da Bacia do Rio Paraíba do Sul



# CEIVAP

COMITÊ DE INTEGRAÇÃO DA BACIA HIDROGRÁFICA DO RIO PARAÍBA DO SUL

SP | RJ | MG

# Planeta Água



**2,5%**

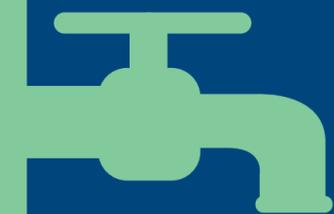
da água doce tem a forma de gelo, nas calotas polares; o restante são águas subterrâneas, rios, lagos e umidade do ar.

**97,5%**

da água do planeta é salgada.



A água é um recurso natural limitado para atender uma população que não para de crescer. Os seres vivos dependem da água para sobreviver e milhões não têm acesso a ela.



# 12 ideias sustentáveis para o uso racional da água



## TOMANDO BANHO

Reduza o seu tempo de banho e ajude a economizar água e energia. Se você demora até 10 minutos, gasta em torno de 90 a 180 litros de água limpa.



## ESCOVANDO OS DENTES

Se a torneira ficar aberta enquanto você escova os dentes, o consumo alcança até 25 litros de água, o equivalente a três escovações.



## LAVANDO A LOUÇA

Ao lavar louça, não deixe a torneira aberta o tempo todo. Primeiro passe a esponja e ensaboe e depois enxágue tudo de uma só vez. Deixar a torneira da cozinha aberta gasta de 12 a 20 litros de água por minuto.



## REGANDO AS PLANTAS

Troque a mangueira pelo regador. A cada 10 minutos de mangueira ligado, são gastos 186 litros de água. No verão, molhe as plantas logo pela manhã ou à noite, para que a perda de água pela evaporação seja menor. No inverno, é possível regar as plantas dia sim, dia não.



## COZINHANDO

Jogar fora a água do cozimento dos alimentos é um duplo desperdício: de água e de nutrientes, já que muitas vitaminas e minerais são solúveis. Essa água pode ser usada no preparo de outros alimentos e também para regar plantas.



## LAVANDO O CARRO

Quando precisar lavar o carro, use o balde ou a opte pela lavagem a seco. Lavar o carro durante 30 minutos com a mangueira não muito aberta gasta 216 litros de água, e com meia volta de abertura, o desperdício chega a 560 litros.



## LAVANDO A CALÇADA

Ao lavar a calçada, não utilize a mangueira como se fosse vassoura. Ao invés disso, reutilize a água que sai do enxágue da máquina de lavar ou da chuva.



## LAVANDO A ROUPA

Máquinas de lavar louças e roupas devem ser usadas totalmente cheias. Com isso, a frequência de uso é menor e há menos desperdício de água e energia. Um programa de lavagem pode consumir até 124 litros de água.



## CONSERTANDO VAZAMENTOS

Se a conta de água aumentar consideravelmente sem nenhum motivo aparente, procure um profissional para verificar se há vazamentos em sua casa.



## REUTILIZANDO A ÁGUA

A água do último enxágue da máquina de lavar e da chuva pode ser usada para lavar o quintal, regar plantas e até para dar descarga nos banheiros.



## UTILIZANDO A DESCARGA

Cada descarga acionada no vaso sanitário utiliza cerca de 15 litros de água. Já o modelo com caixa acoplada demanda seis litros. Dê preferência ao que consome menos, com duplo acionamento ou válvula econômica.



## FECHANDO BEM AS TORNEIRAS

Vamos inverter? Ficaria assim: Segundo a Organização das Nações Unidas (ONU), cada pessoa precisa de 110 litros de água por dia para atender suas necessidades de consumo e higiene. Uma torneira gotejando desperdiça cerca de 46 litros diários.